

# PROGRAMME

Formation CCTH CC – certificat de compétence au travail en hauteur pour le personnel intérimaire des métiers des Charpentiers-Couvreurs



Prévention des chutes de hauteur dans le BTP

Organisme conventionné **Carsat** Retraite & Santé au travail  
Languedoc-Roussillon

## Objectifs :

Limiter les risques d'accidents liés à des chutes potentielles de hauteur :

- Rappeler les bases de la prévention des risques,
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur

Définir et appliquer les règles de sécurité associées à chaque type de travaux liés aux métiers du gros-œuvre.

## Publics :

Tous personnels intérimaires intervenants dans les métiers du gros-œuvre

## Prérequis :

Lire, parler, écrire le Français

## Moyens pédagogiques :

Salle de cours / Plateforme pédagogique équipée : échelle à crinoline, échafaudage de pied, échafaudage roulant, harnais antichute, etc. . .

## Modalités d'évaluation :

Tests théoriques et pratiques

## Durée :

28 heures (4 jours)

## Horaires :

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

## Tarif :

Nous consulter pour un devis

## Effectif :

10 personnes maximum par session

## Formateur :

Formateur habilité CARSAT pour les formations : travail en hauteur/ échafaudages

## Équipement :

Chaque candidat doit être équipé de gants, casque, chaussures de sécurité

## Handicap :

Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements.

## Objectifs de la formation :

- > Être capable de répondre aux recommandations R408, R457, R464, R446 et R431.
- > Maîtriser la vérification, le montage et le démontage des échafaudages roulants et l'utilisation des échafaudages fixes
- > Pose et dépose des EPC en sécurité
- > Être apte à travailler en hauteur

## Contenu de la formation :

### 1) Formation Théorique

- Accidentologie, les causes des chutes et leurs conséquences humaines, financières et juridiques
- Les différents acteurs et leurs rôles
- Les principes généraux de prévention des risques
- Les obligations de l'entreprise de travail temporaire et de l'entreprise utilisatrice
- Le PPSPS et le plan de prévention
- Aptitudes du personnel : Médicale, formation, autorisation, accueil au poste...
- Les différentes protections collectives et individuelles, adéquation, conformité et vérification périodique des matériels
- Evaluation et organisation des postes à risques
- Finalité et priorisation des moyens de protection collective
- Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité (différentes formes EPC antichute, fondamentaux de la pose des garde-corps, contrôle de leur bon état et le respect de la mise en place, moyens compensatoires de la pose)
- Pose de filets en grandes nappes
- Analyse des besoins, des contraintes et choix de la méthode de pose
- Appréhender les différents types de filets, la notice et les dispositifs d'accrochage
- Appréhender la pose des filets au plus près du poste de travail de leurs tensions, de la hauteur libre et du recouvrement entre filets
- Protection en cas de procédés ou de produits susceptibles d'endommager les filets (soudage, produits corrosifs...)
- Dépose de filet en sécurité
- Théorie échafaudages roulants et fixes : Les différentes plateformes de travail en hauteur, la finalité des échafaudages, avantages des modèle MDS, dispositions préalables au montage, adéquation selon les travaux à réaliser, les différents éléments constitutifs, appréhender une notice ou un plan de montage, contreventements, les garde-corps, les planchers, la stabilisation, respect des charges admissibles
- Risques divers, chutes, risque électrique, renversement, effondrement, Responsabilités du monteur, du vérificateur, de l'utilisateur,
- Théorie échafaudages de pieds : caractéristique des modèles à cadres et modulaires, présentation et rôle des différents éléments, les classes de charges des échafaudages et les principes de chargements ; l'affichage obligatoire et la notice du fabricant.

## Contenu de la formation (suite) :

### 2) Formation Pratique + Contrôle des connaissances

- Utilisation d'EPI, harnais antichute, notion sur les points d'ancrage selon les recommandations en vigueur (R431...)
- Les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur, caractéristique des moyens de protection individuelles, présentation des matériels (harnais, systèmes de liaisons et ancrages), différents systèmes antichute, choix et la mise en œuvre des différents dispositifs, le marquage et la notice d'utilisation, vérifications des EPI catégorie 3, règle d'entretien et de stockage
- Exercices pratiques : Vérification préalable et mise en place des EPI, mise en situation, utilisation du harnais dans différentes situations de travail, les nœuds et essai de suspension inerte
- Savoir appréhender une situation à risques (facteurs de chute, tirant d'air et ballants)
- Utilisation des harnais antichute et des systèmes de chute
- Maîtriser le montage, le démontage, le déplacement, la vérification d'un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité selon la R457 de la CNAM
- Utilisation d'échafaudage de pied, les fondamentaux, accès et vérifications basiques du montage et utilisation selon la R408 de la CNAM
- Aménagement de l'aire de travail, balisage, accès, utilisation et déplacements ; différentes vérifications, état de conservation des différents éléments
- Exercices pratiques avec examen en continu pour les échafaudages roulants
- Pose et dépose en sécurité des Equipements de Protection Collective temporaires contre les chutes
- Les dispositifs pour la stabilité, amarrages, ancrages, technologie des différents types de vérins et chevilles
- L'installation des planchers (préfabriqués/planches) de travail accès, plinthes, auto stabilité
- Montage et démontage des échafaudages de pied et roulants.
- Mise en situation
- Pose et dépose de filets en sécurité
- Mise en place de différents types de nœuds
- Manipulation de différentes estropes
- Vérification de filet en grandes nappes
- Analyse des points d'accrochage et appréciation des points d'ancrages

Réf. Document

REF DOC CCTH-CC-4J

Mise à jour JANVIER2021