

# PROGRAMME

Formation CCTH GO – Certificat de compétence au travail  
en hauteur pour le personnel intérimaire des métiers du Gros-Œuvre



Prévention des chutes de hauteur dans le BTP

Organisme conventionné **Carsat** Retraite & Santé au travail  
Languedoc-Roussillon

## Objectifs :

Limiter les risques d'accidents liés à des chutes potentielles de hauteur :

-Rappeler les bases de la prévention des risques,

-Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur

Définir et appliquer les règles de sécurité associées à chaque type de travaux liés aux métiers du gros-œuvre.

## Publics :

Tous personnels intérimaires intervenants dans les métiers du gros-œuvre

## Prérequis :

Lire, parler, écrire le Français

## Moyens pédagogiques :

Salle de cours / Plateforme pédagogique équipée : échelle à crinoline, échafaudage de pied, échafaudage roulant, hamais antichute, etc...

## Modalités d'évaluation :

Tests théoriques et pratiques

## Durée :

21 heures (3 jours)

## Horaires :

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

## Tarif :

Nous consulter pour un devis

## Effectif :

10 personnes maximum par session

## Formateur :

Formateur habilité CARSAT pour les formations : travail en hauteur/ échafaudages

## Equipement :

Chaque candidat doit être équipé de gants, casque, chaussures de sécurité

## Handicap :

Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements.

## Objectifs de la formation :

- > Etre capable de répondre aux recommandations R408, R399, R457, R464, et R431.
- > Maîtriser la vérification, le montage et le démontage des échafaudages roulants et l'utilisation des échafaudages fixes
- > Pose et dépose des EPC en sécurité
- > Etre apte à travailler en hauteur

## Contenu de la formation :

### 1) Formation Théorique

- Les bases de la prévention des risques professionnels :
- Accidentologie, les causes des chutes et leurs conséquences humaines, financières et juridiques
- Les différents acteurs et leurs rôles
- Les principes généraux de prévention des risques
- Les obligations de l'entreprise de travail temporaire et de l'entreprise utilisatrice
- Le PPSPS et le plan de prévention
- Aptitudes du personnel : médicale, formation, autorisation, accueil au poste...
- Les différentes protections collectives et individuelles, adéquation, conformité et vérification périodique des matériels
- Evaluation et organisation des postes à risques
- Finalité et priorisation des moyens de protection collective
- Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité :
- Les différentes formes d'EPC antichute
- Les fondamentaux de la pose des garde-corps
- Le contrôle de leur bon état et le respect de la mise en place
- Les moyens compensatoires de la pose
- Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité :
- Présentation des différents types de banches et de stabilisations
- Les risques relatifs aux interventions
- Les précautions d'usage et le respect des consignes d'utilisation
- Utilisation et vérification globale des plateformes de travail en encorbellement :
- Finalité de la mise en œuvre des PTE
- Présentation des différents types
- Principes fondamentaux de vérification journalière pour l'utilisateur
- Les risques inhérents (chute de personnes, chute de la PTE, heurts, écrasement ...)
- Utilisation d'EPI, harnais antichute, notion sur les points d'ancrage selon recommandation R431 de la CNAM :
- Les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur
- Caractéristiques des moyens de protection individuelles, présentation des matériels (harnais, sous-systèmes de liaisons et ancrages)

## Contenu de la formation (suite) :

- Les différents systèmes antichute, le choix et la mise en œuvre des différents dispositifs
- Le marquage et la notice d'utilisation
- Les vérifications des EPI catégorie 3
- Règles d'entretien et de stockage

Evaluation des connaissances par QCM et exercices pratiques en continu

### 2) Formation Pratique

- Vérification préalable et mise en place des EPI
- Mise en situation, utilisation du harnais dans différentes situations de travail
- Les nœuds et essai de suspension inerte
- Maîtriser le montage, le démontage, le déplacement, la vérification d'un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant.
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité selon la R457 de la CNAM
- Utilisation d'échafaudage de pied, les fondamentaux, accès et vérifications basiques du montage et utilisation selon la R408 de la CNAM
- Les différentes plateformes de travail en hauteur
- La finalité des échafaudages
- Avantages des modèles MDS
- Les dispositions préalables au montage
- Adéquation selon les travaux à réaliser
- Les différents éléments constitutifs
- Importance de la notice
- Les contreventements, les garde-corps, les planchers, la stabilisation
- Le respect des charges admissibles
- Risques divers : chutes, risque électrique, renversement, effondrement
- Responsabilités du monteur, du vérificateur, de l'utilisateur
- Aménagement de l'aire de travail, balisage
- Accès, utilisation et déplacements
- Les différentes vérifications
- Etat de conservation des différents éléments
- Caractéristiques des modèles à cadres et modulaires
- Avantages et inconvénients
- Présentation et rôle des différents éléments
- Les classes de charges des échafaudages et els principes de chargement
- L'affichage obligatoire et la notice
- Les différents risques : renversement, effondrement, électricité, chutes de personnes ou de matériaux, manutention
- Etat de conservation des éléments

#### *Modalités d'évaluation*

Exercices pratiques avec examen en continu pour les échafaudages roulants.

Evaluations des connaissances type QCM pour les échafaudages fixes et roulants.

Réf. Document	
REF DOC	CCTH-GO-3J
Mise à jour	JANVIER2021