

# PROGRAMME

## Formation Travaux en hauteur

### Port du harnais

Selon R431 de la CNAMTS



- > **Durée**  
7 heures (1 jour)
- > **Public et prérequis**  
Tout personnel ayant à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur.  
Aptitude médicale aux travaux en hauteur requise
- > **Effectif**  
8 personnes maximum par session
- > **Validation**  
Avis sur la délivrance d'une autorisation d'intervention des travaux en hauteur
- > **Compétences animateurs**  
Formateur habilité (diplômé IRATA international)
- > **Moyens**  
Salle de cours / Divers matériels et supports pédagogiques
- > **Equipement**  
Chaque candidat doit être équipé de gants, casque, chaussures et harnais de sécurité

#### Objectifs de la formation :

- > Acquérir les connaissances techniques nécessaires à la réalisation des travaux sur toiture en toute sécurité
- > Respecter les règles de sécurité de l'entreprise
- > Vérifier et utiliser correctement les équipements de protection individuelle lors de travaux en hauteur, et notamment, les harnais de sécurité

#### Contenu de la formation :

##### Formation théorique – 3,5 heures

##### Réglementation

- > Le code du travail et les textes réglementaires (article R 4323-106 code du travail)
- > Responsabilités de chacun
- > Conformité du matériel (marquage CE, contrôles obligatoires)

##### La prévention des risques et statistiques

- > Statistiques accidents du travail / Coût des accidents du travail (TF-FG)
- > Pourquoi et comment se prémunir contre les risques de chute en hauteur
- > Dans quels cas doit-on utiliser un harnais
- > Les conséquences d'une chute

##### Les moyens de protection collective

- > Moyens fixes et mobiles
- > Les matériels d'élévation de personnes
- > Le balisage et la signalisation
- > Repérage des situations dangereuses
- > Les mesures de protection collectives à prévoir (planchers de travail ou de circulation, garde-corps, passerelle, ouverture sur le vide, plateforme, etc.)
- > Conditions d'utilisation des échelles, escabeaux et plateforme légère
- > La stabilité et les risques à la coactivité

##### Les différents types de harnais et accessoires

- > Harnais antichute NF EN 361
- > Dispositif antichute
- > Système à coulisseau NF EN 353-1 et 353-2
- > Système à enrouleur NF EN 360
- > Système avec longe et absorbeur d'énergie NF EN 354 et 355
- > Les points d'ancrage NF EN 795 (résistance à la rupture)
- > Les lignes de vie
- > Les casques : Conformité - Port de la jugulaire - Stockage et entretien

##### Contrôle du PIRL, échelle et escabeau

Identification document	Page 1/2
HAUT-PH -1J	
Mise à jour	Janvier 2017



## Contenu de la formation (suite) :

### Analyse des risques

- > Hauteur de chute - Facteurs de chute - Effet de pendule

### Prise et fin de poste

- > Contrôle des harnais et accessoires
- > La mise au rebus des harnais et accessoires

### **Formation pratique + évaluation - 3,5 heures**

- > Présentation et vérification des matériels de protection (harnais, antichute, ancrages, cordes, nœuds)
- > Signalisation des lieux
- > Exercices pratiques d'intervention en hauteur en fonction des sites
- > Evaluation des connaissances et du savoir-faire (dans le but d'attester les capacités du salarié à accomplir en sécurité les tâches à effectuer)

Identification document	Page 2/2
HAUT-PH -1J	
Mise à jour	Janvier 2017