

# PROGRAMME

Formation

CACES® R486

Formation théorique et pratique + Test CACES®

Groupe B



- > Durée  
21 heures (3 jours)
- > Public et prérequis  
Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de PEMP Groupe B  
Aptitude médicale requise
- > Horaires  
De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00
- > Effectif  
6 personnes maximum par testeur
- > Validation  
Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R486 Groupe B
- > Modalités d'évaluation  
QCM et test pratique réglementaires
- > Compétences animateurs  
Formateur / Testeur habilité R486
- > Moyens  
Salle de cours / Zone d'évolution / PEMP Groupe B
- > Equipement  
Chaque candidat doit être équipé de gants, chaussures de sécurité, casque
- > Handicap  
Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements

## Objectifs de la formation :

- > Être capable d'utiliser une PEMP dans toutes ses fonctions et dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- > Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.
- > Passer avec succès les tests théoriques et pratiques des plates-formes élévatrices mobiles de personnes dans le respect des règles de sécurité conformément à la recommandation CNAM R486

## Contenu de la formation :



Certificat  
N° D-680-09

### Formation théorique - 7 heures

- > Les obligations du constructeur
- > Les obligations des employeurs / La responsabilité du conducteur
- > La classification par catégorie des PEMP
- > La technologie des différents organes de la PEMP
- > Les caractéristiques / Utilisations courantes / Avantages & inconvénients des différentes catégories de PEMP
- > Les principaux risques
- > Les règles de stabilité et de mise en œuvre
- > Les règles de conduite, de circulation, de stationnement
- > Adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale / Hauteur de travail
- > Nature du travail
- > Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- > Les organes de sécurité / Vérifications / Entretien courant à effectuer
- > Les consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours

### Formation pratique - 7 heures

- > Documents obligatoires
- > Adéquation / Prise de poste application
- > Mise en service de la PEMP
- > Signalisation de chantier / Balisage
- > Maîtrise des postes de conduite (plate-forme de travail, sol, manœuvre de secours)
- > Maîtrise des commandes en simple et/ou en combiné
- > Déplacements et positionnements (du châssis, de la plate-forme de travail)
- > Déplacements sans visibilité / Espace limité
- > Manœuvres en équipe / Gestes de commandements
- > Manœuvres de secours (utilisation du poste de secours)
- > Fin de poste

### Test CACES® - 7 heures

Identification document	Page 1/1
CACES486-B-3J	
Mise à jour	JANV2020