

# PROGRAMME

Formation

CACES® R489

Formation théorique et pratique + Test CACES®  
Catégorie 5



- > **Durée**  
21 heures (3 jours)
- > **Public et prérequis**  
Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de chariots automoteurs de manutention de la Catégorie 5  
Aptitude médicale requise
- > **Horaires**  
De 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 17h00
- > **Effectif**  
6 personnes maximum par testeur
- > **Validation**  
Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R489  
Catégorie 5
- > **Modalités d'évaluation**  
QCM et test pratique réglementaires
- > **Compétences animateurs**  
Formateur / Testeur habilité R489
- > **Moyens**  
Salle de cours / Hall de manutention / Chariots de catégorie 5
- > **Equipement**  
Chaque candidat doit être équipé de gants, chaussures de sécurité casque
- > **Handicap**  
Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements.

Identification document	Page 1/1
CACES489-5-3J	
Mise à jour	JANV2020

## Objectifs de la formation :

- > Être capable d'utiliser les chariots automoteurs de manutention dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- > Réaliser les différentes manœuvres de circulation et opérations de manutention, conformément à la recommandation CNAM R489.
- > Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- > Passer avec succès les tests théoriques et pratiques dans le respect des règles de sécurité selon la recommandation CNAM R489.

## Contenu de la formation :



Certificat  
N° D-680-09

### Formation théorique - 7 heures

- > Réglementation / Obligations / Responsabilités
- > Rôles des différentes instances et organismes de prévention
- > Les différentes catégories de chariots / Caractéristiques / Utilisations courantes / Limites d'utilisation
- > Les différents organes / Technologie / Fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge,...)
- > Fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- > Les différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- > Principaux risques et facteurs d'accident
- > Lecture de la plaque de charge / Conditions de stabilité frontale du chariot
- > Dispositifs de sécurité pour le conducteur / Fonction
- > Les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- > Les règles de circulation et de conduite (intérieur et extérieur de l'entreprise)
- > Les différents paramètres ayant une influence sur la distance de freinage
- > Les produits dangereux / Etiquettes / Risques
- > Les vérifications / Prise et fin de poste/ Opérations de maintenance

### Formation pratique - 7 heures

- > Documents obligatoires
- > Adéquation / Prise de poste application
- > Signalement des anomalies et difficultés rencontrées à la hiérarchie
- > Fin de poste et opérations de maintenance
- > Circuler à vide, en charge en marche avant et arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- > Manœuvres de manutention avec prise et dépose de charge palettisée
- > Circuler à vide, en charge en marche avant et arrière, en virage, sur un plan incliné
- > Manœuvres de manutention avec prise et dépose de charge
- > Gerbage / Dégerbage en piles
- > Stockage / Déstockage à tous les niveaux d'un palettier de 4 mètres
- > Chargement / Déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- > Prise / Transport / Dépose d'une charge longue ou volumineuse

### Test CACES® - 7 heures