

### Objectifs :

- Être capable d'utiliser les chariots automoteurs de manutention dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- Réaliser les différentes manœuvres de circulation et opérations de manutention, conformément à la recommandation CNAM R489.
- Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- Passer avec succès les tests théoriques et pratiques dans le respect des règles de sécurité selon la recommandation CNAM R489.

### Prérequis :

Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de chariots automoteurs.  
Aptitude médicale requise

### Moyens pédagogiques :

Salle de cours / Hall de manutention / Chariots Toutes Catégories

### Durée :

De 3 à 5 jours en fonction du nombre de catégories et de l'expérience

### Tarif et Lieux :

Merci de nous consulter

### Accès :

L'inscription est validée après signature de la convention.

Délai d'accès d'environ 30 jours.

### Modalités pédagogiques :

Alternance de cours théoriques, vidéos, démonstrations, exercices pratiques et questions/réponses

Tél. : 04 66 29 85 02

Mail : [contact@acerfsformation.com](mailto:contact@acerfsformation.com)

Site : [www.acerfsformation.com](http://www.acerfsformation.com)

## Présentation

*Le CACES® R489 est le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention.*

## Différentes catégories



### Catégorie 1A :

Transpalette à conducteur porté (levée < à 1m)

### Catégorie 3 :

Chariot élévateur en porte à faux d'une capacité ≤ à 6000 kg



### Catégorie 5 :

Chariot élévateur à mât rétractable

## Pour quoi ? Pour qui ?

*Cette formation vise un public qui souhaite travailler dans tous les domaines où sont utilisés ces chariots (logistique, industrie, centrale d'achat...)*

## Réglementation

Recommandation R.489 du 01 Octobre 2018 (date d'entrée en vigueur 1<sup>er</sup> janvier 2020) – La formation théorique est valable 6 mois, si vous souhaitez passer une autre catégorie, vous n'aurez pas à repasser la théorie durant ce délai.

# Programme de la formation

## Toutes catégories

### Effectif

12 personnes maximum par jour pour la formation théorique et pratique, 6 personnes maximum par jour et par testeur pour les tests CACES®

### Validation

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R 489

### Compétences animateur

Formateur / Testeur habilité R 489

## Contenu de la formation

### Formation théorique

- Réglementation / Obligations / Responsabilités
- Rôles des différentes instances et organismes de prévention
- Les différentes catégories de chariots / Caractéristiques / Utilisations courantes / Limites d'utilisation
- Les différents organes / Technologie / Fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge, ...)
- Fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Les différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Principaux risques et facteurs d'accident
- Lecture de la plaque de charge / Conditions de stabilité frontale du chariot
- Dispositifs de sécurité pour le conducteur / Fonction
- Les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Les règles de circulation et de conduite (intérieur et extérieur de l'entreprise)
- Les différents paramètres ayant une influence sur la distance de freinage
- Les produits dangereux / Etiquettes / Risques
- Les vérifications / Prise et fin de poste / Opérations de maintenance

### Formation pratique

- Documents obligatoires
- Adéquation / Prise de poste application
- Signalement des anomalies et difficultés rencontrées à la hiérarchie
- Fin de poste et opérations de maintenance
- Circuler à vide, en charge en marche avant et arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Manœuvres de manutention avec prise et dépose de charge palettisée
- Circuler à vide, en charge en marche avant et arrière, en virage, sur un plan incliné
- Manœuvres de manutention avec prise et dépose de charge
- Gerbage / Dégerbage en piles
- Stockage / Déstockage à tous les niveaux d'un palettier de 4 mètres
- Chargement / Déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Prise / Transport / Dépose d'une charge longue ou volumineuse

### Test CACES®

- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques selon la recommandation R489

### Test CACES®

- Grande distribution & Plateformes logistiques, Cariste et Magasinier, Secteur portuaire et Industriel.