

# CACES® R490

Manuelle, télécommande ou manuelle avec option télécommande

Tél. : 04 66 29 85 02

Mail : [contact@acerfsformation.com](mailto:contact@acerfsformation.com)

Site : [www.acerfsformation.com](http://www.acerfsformation.com)

## Objectifs :

- . Être capable d'utiliser une grue auxiliaire avec ou sans Option télécommande dans toutes ses fonctions et dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- . Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.
- . Passer avec succès les tests théoriques et pratiques des grues auxiliaires de chargement avec ou sans Option télécommande, dans le respect des règles de sécurité conformément à la recommandation CNAM R490

## Prérequis :

- Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de grues auxiliaires de chargement
- Aptitude médicale requise

## Moyens pédagogiques :

- Salle de cours / Zone d'évolution / Grue auxiliaire avec ou sans Option télécommande

## Durée :

- De 3 à 5 jours en fonction du nombre de catégories et de l'expérience

## Tarif et Lieux :

- Merci de nous consulter

## Accès :

- L'inscription est validée après signature de la convention.

- Délai d'accès d'environ 30 jours.

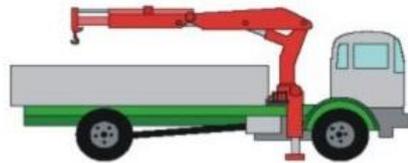
## Modalités pédagogiques :

- Alternance de cours théoriques, vidéos, démonstrations, exercices pratiques et questions/réponses

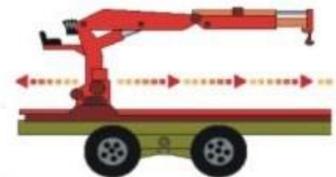
## Présentation

Le CACES® R490 est le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des grues auxiliaires de chargements

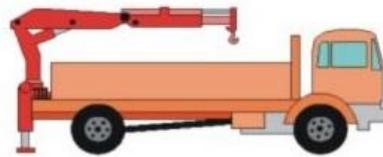
## Différentes engins



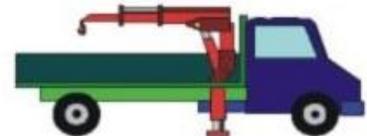
*Derrière cabine*



*Montage roulant*



*Derrière porteur*



*Potence*



*En position intermédiaire*

## Pour quoi ? Pour qui ?

Cette formation vise un public qui souhaite travailler dans les domaines du transport, de la manutention, du BTP ou des travaux publics.

## Réglementation

Recommandation R.490 du 01 Octobre 2008 (date d'entrée en vigueur 1<sup>er</sup> janvier 2020) - La formation théorique est valable 6 mois, si vous souhaitez passer une autre catégorie, vous n'aurez pas à repasser la théorie durant ce délai.

# Programme de la formation

## Avec option télécommande

### Effectif

12 personnes maximum par jour pour la formation théorique et pratique, 6 personnes maximum par jour et par testeur pour les tests CACES®

### Validation

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R490

### Compétences animateur

Formateur / Testeur habilité R490

## Contenu de la formation

### Formation théorique

- Rôle des différentes instances et organismes de prévention. Les obligations des employeurs / La responsabilité du conducteur
- Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes
- Les différents organes de service et dispositifs de sécurité / Technologie / Fonction
- Les principaux risques, la conduite à tenir pour les éviter
- Les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire
- Lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité
- Les différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

### Formation pratique

- Adéquation / Prise de poste
- Positionnement du véhicule pour la manoeuvre / Mise en station
- Utiliser les différents dispositifs porte-charge
- Prise et dépose de charges, en mouvements décomposés synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge
- Comprendre / Exécuter les gestes de commandement et de communication
- Remettre la grue auxiliaire en position de transport
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées pour signalement à sa hiérarchie
- Les opérations de maintenance de premier niveau / Fin de poste

#### Spécifique à l'option télécommande

- Les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérification des équipements de transmission
- Positionnement de l'opérateur hors de la zone de risque
- Prise et dépose de charges en mouvements décomposés synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge

### Test CACES®

- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques selon la recommandation R490

### Métiers et Débouchés

- Métiers du Bâtiment et des Travaux Publics, du génie civil, des sites portuaires, ou encore des chantiers navals.

**100%**  
de réussite

**100%**  
de satisfaction