

CACES® R490

Manuelle, télécommande ou manuelle avec option télécommande

Tél. : 04 66 29 85 02

Mail : contact@acerfsformation.com

Site : www.acerfsformation.com

Objectifs :

- . Être capable d'utiliser une grue auxiliaire avec ou sans Option télécommande dans toutes ses fonctions et dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- . Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.
- . Passer avec succès les tests théoriques et pratiques des grues auxiliaires de chargement avec ou sans Option télécommande, dans le respect des règles de sécurité conformément à la recommandation CNAM R490

Prérequis :

- Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de grues auxiliaires de chargement
- Aptitude médicale requise

Moyens pédagogiques :

- Salle de cours / Zone d'évolution / Grue auxiliaire avec ou sans Option télécommande

Durée :

- De 3 à 5 jours en fonction du nombre de catégories et de l'expérience

Tarif et Lieux :

- Merci de nous consulter

Accès :

- L'inscription est validée après signature de la convention.

- Délai d'accès d'environ 30 jours.

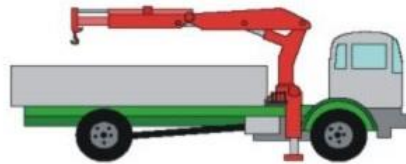
Modalités pédagogiques :

- Alternance de cours théoriques, vidéos, démonstrations, exercices pratiques et questions/réponses

Présentation

Le CACES® R490 est le certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des grues auxiliaires de chargements

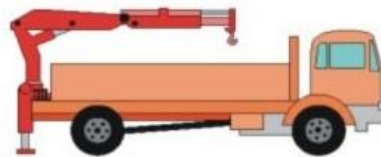
Différentes engins



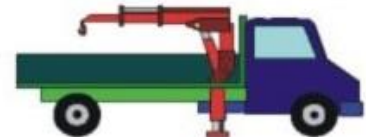
Derrière cabine



Montage roulant



Derrière porteur



Potence



En position intermédiaire

Pour quoi ? Pour qui ?

Cette formation vise un public qui souhaite travailler dans les domaines du transport, de la manutention, du BTP ou des travaux publics.

Réglementation

Recommandation R.490 du 01 Octobre 2008 (date d'entrée en vigueur 1^{er} janvier 2020) - La formation théorique est valable 6 mois, si vous souhaitez passer une autre catégorie, vous n'aurez pas à repasser la théorie durant ce délai.

Programme de la formation

Avec option télécommande

Effectif

12 personnes maximum par jour pour la formation théorique et pratique, 6 personnes maximum par jour et par testeur pour les tests CACES®

Validation

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R490

Compétences animateur

Formateur / Testeur habilité R490

Contenu de la formation

Formation théorique

- Rôle des différentes instances et organismes de prévention. Les obligations des employeurs / La responsabilité du conducteur
- Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes
- Les différents organes de service et dispositifs de sécurité / Technologie / Fonction
- Les principaux risques, la conduite à tenir pour les éviter
- Les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire
- Lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité
- Les différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- Les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

Formation pratique

- Adéquation / Prise de poste
- Positionnement du véhicule pour la manoeuvre / Mise en station
- Utiliser les différents dispositifs porte-charge
- Prise et dépose de charges, en mouvements décomposés synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge
- Comprendre / Exécuter les gestes de commandement et de communication
- Remettre la grue auxiliaire en position de transport
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées pour signalement à sa hiérarchie
- Les opérations de maintenance de premier niveau / Fin de poste

Spécifique à l'option télécommande

- Les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérification des équipements de transmission
- Positionnement de l'opérateur hors de la zone de risque
- Prise et dépose de charges en mouvements décomposés synchronisés
- Maîtriser le balancement de la charge

Test CACES®

- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques selon la recommandation R490

Métiers et Débouchés

- Métiers du Bâtiment et des Travaux Publics, du génie civil, des sites portuaires, ou encore des chantiers navals.

100%
de réussite

100%
de satisfaction