

# PROGRAMME

## Formation CACES® R490

Formation théorique et pratique + Test CACES®

Toutes catégories



- > **Durée**  
21 heures (3 jours)
- > **Public et prérequis**  
Personnel débutant ou expérimenté dans la conduite de grues auxiliaires de chargement et titulaire du permis de conduire correspondant. Aptitude médicale requise
- > **Horaires**  
De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00
- > **Effectif**  
6 personnes maximum par testeur
- > **Validation**  
Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) prévu par la recommandation R490
- > **Modalités d'évaluation**  
QCM et test pratique réglementaires
- > **Compétences animateurs**  
Formateur / Testeur habilité R490
- > **Moyens**  
Salle de cours / Zone d'évolution / Grue auxiliaire
- > **Equipement**  
Chaque candidat doit être équipé de gants, chaussures de sécurité et casque
- > **Handicap**  
Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements

Identification document	Page 1/1
CACES490-3J	
Mise à jour	JANV2020

### Objectifs de la formation :

- > Être capable d'utiliser une grue auxiliaire dans toutes ses fonctions et dans des conditions optimales de travail en sécurité.
- > Assurer la maintenance de premier niveau, rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.
- > Passer avec succès les tests théoriques et pratiques des grues auxiliaires de chargement, dans le respect des règles de sécurité conformément à la recommandation CNAM R490

### Contenu de la formation :



Certificat  
N° D-680-09

#### Formation théorique – 7 heures

- > Rôle des différentes instances et organismes de prévention
- > Conditions afin de pouvoir utiliser une grue auxiliaire
- > Rôles et responsabilités
- > Les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes
- > Les différents organes de service et dispositifs de sécurité / Technologie / Fonction
- > Les principaux risques, la conduite à tenir pour les éviter
- > Les règles de conduite, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire
- > Lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité
- > Les différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- > Les distances de sécurité avec les conducteurs électriques
- > Les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

#### Formation pratique – 7 heures

- > Adéquation / Prise de poste
- > Positionnement du véhicule pour la manœuvre / Mise en station
- > Utiliser les différents dispositifs porte-charge
- > Prise et dépose de charges, en mouvements décomposés synchronisés
- > Maîtriser le balancement de la charge
- > Comprendre / Exécuter les gestes de commandement et de communication
- > Remettre la grue auxiliaire en position de transport
- > Repérer les anomalies et difficultés rencontrées pour signalement à sa hiérarchie
- > Les opérations de maintenance de premier niveau / Fin de poste
  - > *Option télécommande*
- > Les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- > Vérification des équipements de transmission
- > Positionnement de l'opérateur hors de la zone de risque
- > Prise et dépose de charges, en mouvements décomposés synchronisés
- > Maîtriser le balancement de la charge

#### Test CACES® – 7 heures